

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МКДОУ детский сад № 25

Н.И. Фроленко

31 августа 2023г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

на холодный/теплый периоды в группах МКДОУ детский сад № 25

**Режим дня**

На холодный период года

в разновозрастной группе 1-3 лет МКДОУ детский сад № 25

(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время	
	Дети от 1 года до 2 лет	Дети от 2 до 3 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	
Игры, подготовка к занятиям	9:00 – 9:20	
Занятия в игровой форме по подгруппам* Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:20 – 9:30	
	9:40 – 9:50	
Второй завтрак	9:50 – 10:00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10:00 – 11:10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:10 – 11:30	
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:25	
Полдник	15:25 – 15:50	
Занятия в игровой форме *	15:50 – 16:00	
Игры с младшим воспитателем		15:50 – 16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 – 16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:30 – 17:30	
<b>PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа. Продолжительность прогулки в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа 10 мин.</b>		
<b>* При проведении занятий по подгруппам привлекается младший воспитатель.</b>		

**Режим дня**  
**На тёплый период года**  
**в разновозрастной группе 1-3 лет МКДОУ детский сад № 25**  
**(с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время В режиме дня	Длительность
Приход детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.10	1 час 30 мин.
Второй завтрак	9.50 – 10.10	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.25 – 15.50	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30	1 час 10 мин.

**Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа.**

**Продолжительность прогулки в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа 40 мин.**

**Режим дня**  
**На холодный период года**  
**в разновозрастной группе 3-5 лет МКДОУ детский сад № 25**  
**(с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>		<b>Длительность</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30- 8:30		1 час
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30- 9:00		30 минут
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:10		10 минут
Совместная образовательная деятельность педагога с воспитанниками	9:10-9:25	9:10-9:30	50 мин
	9:40-9:55	9:40-10:00	
Второй завтрак.	10:00-10:10		10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10- 12:00		1 час 50 мин.
Подготовка к обеду, обед	12:00- 12:30		30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30- 15:00		2 час 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15:00- 15:25		25 мин.
Подготовка к полднику, полдник.	15:25- 15:50		25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15:50- 16:30		40 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:30- 17:30		1 час

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 2 часа 30 мин.

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 3 часа 50 минут

**Режим дня**  
*На тёплый период года*  
**в разновозрастной группе 3-5 лет МКДОУ детский сад № 25**  
**(с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9:00– 9:30	30 мин
2 завтрак	10:00-10:10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:30-12:00	2 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12:00- 12:30	30 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30- 15:00	2 час 30 мин.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00- 15:25	25 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15:25- 15:50	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:30	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30-17:30	1 час

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 2 часа 30 мин.

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 4 часа 30 минут

**Режим дня  
на холодный период года  
в старшей группе МКДОУ детский сад № 25  
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Старшая группа (дети от 5 до 6 лет)	Длительность
	Время в режиме	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.15	25 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.15 – 10.15	1 час
Второй завтрак	10.15 – 10.30	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10	1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин
Полдник	15.15 – 15.30	15 мин
Занятия (при необходимости)	15.30 – 15.55	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	1 час

**PS:** Продолжительность дневного сна в старшей группе – 2 часа 30 мин  
Продолжительность прогулки в старшей группе – 3 часа 40 мин

**Режим дня  
на тёплый период года  
в старшей группе МКДОУ детский сад № 25  
(с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Старшая группа	Длительность
	Время в режиме	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30	1 час
Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30	40 мин
Второй завтрак	10.15– 10.30	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.10	2 часа 40 мин
Обед	12.10 – 12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	20 мин
Полдник	15.20 – 15.35	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.30	55 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	1 час

**PS:** Продолжительность дневного сна в старшей группе – 2 часа 30 мин  
Продолжительность прогулки в старшей группе – 4 часа 40 мин

**Режим дня**  
**на холодный период года**  
**в подготовительной группе МКДОУ детский сад № 25**  
**(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)	Длительность
	Время в режиме	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00– 10.50	1 час 50 мин
Второй завтрак	10.50 – 11.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.15	1 час 15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15– 12.30	15 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин
Полдник	15.15 – 15.30	15 мин
Занятия (при необходимости)	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	1 час

**PS:** Продолжительность дневного сна в подготовительной группе – 2 часа 30 мин  
 Продолжительность прогулки в подготовительной группе – 3 часа 15 мин

**Режим дня  
на тёплый период года  
в подготовительной группе МКДОУ детский сад № 25  
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)	Длительность
	Время в режиме	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30 – 8.30	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 12.00	2 час
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10 мин
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин
Полдник	15.15 – 15.30	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30	1 час
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30	1 час

**PS:** Продолжительность дневного сна в подготовительной группе – 2 часа 30 мин  
Продолжительность прогулки в подготовительной группе – 4 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 337396642673316130395918289135989875618693781131

Владелец Фроленко Наталья Ивановна

Действителен с 18.01.2024 по 17.01.2025